



CLUB

PERFORMANCE

2025

Un tremplin d'accès au Haut Niveau en Windfoil et Wingfoil



Yachting Club de la Pointe Rouge
Julienroig13@gmail.com

Club performance 2025, une passerelle vers la performance

Fruit d'une discussion entre le Pôle France Voile de Marseille et notre club le Yachting Club de la Pointe Rouge (YCPR), le « Club Performance » a pour but de répondre à un besoin réel de formation complémentaire et d'accompagnement des jeunes planchistes qui ont pour objectif l'entrée au Pôle Espoirs Voile de Marseille. Au vu des prochaines échéances olympiques, il est primordial de combler rapidement ce manque dans la structuration globale. Ce projet s'intègre donc parfaitement comme un relais nécessaire entre les clubs et les centres de formation haut niveau. L'YCPR, les Pôles Espoirs et France marseillais sont sans aucun doute les structures françaises les plus à même de préparer nos futurs champions olympiques.

- 1 L'ambition de mieux former les sportifs candidats à l'entrée au Pôle Espoirs Marseille
- 2 Une dynamique nouvelle avec l'appui de structures efficaces et reconnues
- 3 La création d'un véritable appel d'air réunissant les meilleurs sportifs du département
- 4 Le rayonnement du bassin marseillais avec **pour horizon** les Jeux Olympiques de 2024 mais également après cette échéance

Structure d'entraînement et passerelle entre les clubs et le Pôle Espoirs de Marseille, le projet Club performance ne vient ni se substituer au Pôle de Haut Niveau ni le remplacer. Il a pour but de préparer les sportifs qui ne sont pas encore en âge ou qui n'ont pas encore la maturité physique ou technique pour entrer en Pôle. Au bout d'une année au sein du projet, ces athlètes auront atteint ces conditions nécessaires.

Sommaire

Club performabce 2025 , une passerelle vers la performance.....	1
I. Des ambitions sportives	3
I.1 Former des sportifs pour entrer au Pôle Espoirs	3
I.2 Etre au plus haut niveau dès l'entrée au Pôle Espoirs.....	3
II. Un programme complet et cadré	5
III. Des structures au service de la performance.....	6
IV. Des sportifs choisis avec soin	7
IV.1 Les sportifs dans le projet	8
IV.2 La relation aux clubs	8
IV.3 L'impact multiple sur les clubs.....	7



I. Des ambitions sportives

En réunissant les meilleurs éléments du département, filles et garçons, les ambitions sont multiples :

I.1 Former des sportifs en vue de rentrer au Pôle Espoirs :

A l'issue de la classe de 3^{ème} et jusqu'à la 1^{ère}, la route vers le haut niveau passe par un Pôle Espoirs. En région PACA, le Pôle Espoirs Planche à voile est à Marseille. Les clubs qui veulent amener leurs sportifs vers cette structure doivent donc leur donner les moyens nécessaires pour qu'ils acquièrent les prérequis indispensables pour réussir les sélections qui ont lieu au printemps.

C'est avant tout en augmentant le temps d'entraînement passé sur l'eau qu'ils arriveront à atteindre cet objectif. **Il s'agit donc de mettre en place chaque semaine un créneau d'entraînement supplémentaire, offrant ainsi un volume de pratique plus important, qu'un club ne serait pas en mesure d'apporter.**

La voile, et plus particulièrement la planche à voile, requière des compétences physiques spécifiques. Une préparation physique soutenue et adéquate est donc une condition indispensable à la réalisation d'objectifs forts.

En partenariat avec le Pôle France, le club performance met en place **un programme de préparation physique adapté.** La préparation physique est **spécifiquement** orientée pour doter les sportifs des atouts nécessaires pour se présenter aux épreuves de sélection du Pôle Espoirs. Les sportifs bénéficieront ainsi de **deux créneaux de préparation physique spécifique par semaine.**



I.2 Être au plus haut niveau dès l'entrée au Pôle Espoirs

En offrant un volume d'entraînement supplémentaire et une préparation physique de haut niveau, **nous créons pour ces jeunes une véritable structure d'entraînement qui n'a pas d'équivalent à ce jour.** Les meilleurs sportifs ainsi réunis, l'émulation sera plus grande et le

niveau de chacun augmentera sensiblement. Sans parler des atouts multiples qu'offre le plan d'eau marseillais propice à un apprentissage de qualité.

De plus, en ayant expérimenté pendant une année complète un système de fonctionnement similaire à celui du Pôle Espoirs, les sportifs issus du projet Club Performance seront plus à même de s'adapter et de performer rapidement. C'est en somme une année de transition qui permettra une adaptation en douceur tant sur le plan sportif que scolaire.

I.3 Augmenter le niveau global du département et obtenir des podiums nationaux et internationaux

Tout ce travail aura **un impact immédiat**, visible dès la première année. Les sportifs se rendront aux championnats nationaux et internationaux une fois la préparation arrivée à son terme ; au meilleur moment pour prétendre remporter ces compétitions.



II. Un programme complet et cadré

Le Club Performance 2025 a été mis en place en septembre 2018. Dès la première année, il s'agit de former les champions de demain.

Ce projet pérenne alimentera le Pôle Espoirs avec des sportifs de qualité pour les années à venir.

Il regroupera chaque année les meilleurs athlètes de la région au sein d'une même structure et accompagnera ces sportifs tout au long d'une saison sportive et plus pour les plus jeunes recrues. Au terme de cette saison, ils (elles) auront toutes les chances d'entrer au Pôle Espoirs puis au Pôle France de Marseille. Ils laisseront alors la place à une nouvelle équipe de sportifs pour la saison suivante. Le Club Performance propose donc un suivi hebdomadaire renforcé ainsi qu'un suivi Navigation si besoin spécifique lors des stages intensifs et les compétitions internationales.



Semaine type :

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h – 12h	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Repos	Repos
13h30 17h30	Cours	Cours	Navigation	Cours	Navigation	Navigation	Navigation (fonction des besoins)
17h30 19h30	Préparation physique			Préparation physique			



III. Des structures au service de la performance

La rade de Marseille est bien le lieu idéal pour le lancement d'un tel projet. Ville hôte des épreuves de voile pour les Jeux Olympiques de 2024. De nombreuses épreuves internationales ont été et seront organisées régulièrement à Marseille dans les années à venir.



Le **Yacht Club de la Pointe Rouge**, club phare en planche à voile, déjà reconnu pour ses multiples compétences et ses résultats sportifs. Le club organisateur de la Med Cup en Provence depuis 14 ans, première régates d'envergure nationale de l'année et le lieu privilégié pour les premières évaluations des sportifs. S'entraîner toute l'année sur site est un avantage incontestable pour prendre un bon départ et s'illustrer face aux référents nationaux.

Projet issu d'échanges avec le **Pôle France Voile de Marseille**, la démarche s'inscrit dans un partenariat fort entre les deux structures. Avec le soutien et les conseils d'une structure de référence en France avec l'appui du plus haut niveau français.



En lien depuis de nombreuses années avec le **lycée Marseilleveyre**, le directeur du **Pôle France se fera également le relais pour le suivi scolaire de nos sportifs comme il le fait déjà pour ses athlètes**. La clé de la réussite sportive en voile passant nécessairement par une bonne gestion de la scolarité, **l'accompagnement de la scolarité** de nos champions en devenir fera donc aussi partie de nos priorités.

Comptant sur l'institution qu'est le lycée Marseilleveyre, qui accueille déjà une bonne partie de nos effectifs, nous n'avons aucun doute par rapport à leur réussite et la qualité de leur soutien.

Idéalement situé, le lycée de Marseilleveyre propose également **l'accueil en internat**. Les sportifs sont ainsi à moins de dix minutes à pied de l'YCPR pour naviguer, et à quinze minutes en vélo ou en transport en commun du Pôle France pour leur préparation physique.

L'YCPR est déjà également partenaire du collège Marseilleveyre pour sa section sportive Voile, de la classe de 6^{ème} à la 3^{ème}. Le Club performance bénéficiera ainsi d'une grande proximité et d'une relation forte entre l'acteur scolaire et l'acteur sportif. Ceci participant à former le socle de la pyramide sportive dans la préparation des athlètes de haut niveau de la région PACA.



Non seulement le lycée Marseilleveyre



propose des horaires aménagés pour la mise en place des créneaux d'entraînement et de préparation physique, mais il sera aussi le lien pédagogique nécessaire à l'épanouissement des sportifs. Le département des Bouches du Rhône, le lien entre les clubs et leurs sportifs. Le Club Performance est un projet ancré dans le territoire du département. En attirant les meilleurs éléments par ses qualités et nombreux arguments, le projet contribue à offrir au département un nouveau tremplin d'accès vers le haut niveau. Il est ouvert aux sportifs de tout le département. Accueille des sportifs de la région choisis avec soin.

III.1 Les sportifs dans le projet :

Pour l'année 2023-2024, 6 sportifs ont intégré le Club Performance.

Pour l'année 2024-2025, 4 sportifs sont pressentis pour intégrer le Pôle Avenir.



Résultats sportifs 2022-2023 :

1^{er}/2^{ème} Fille coupe de France windfoil

1^{er} Garçon coupe de France windfoil

3^{ème} Fille championnat de France 293

6^{ème} Garçon championnat de France windfoil



III.2 La relation aux clubs :

Il s'agit d'apporter un nouvel échelon. Les sportifs restent identifiés à leur club et conservent un lien fort avec lui. **Le Club Performance 2025 est un outil pour les clubs du département des Bouches-du-Rhône.**

III.3 L'impact multiple sur les clubs :

Augmentation directe du niveau des sportifs inscrits dans le projet

Augmentation du niveau des équipes encore dans les clubs par les retours ponctuels de leurs sportifs

Recentrage des clubs sur leurs populations les plus jeunes